

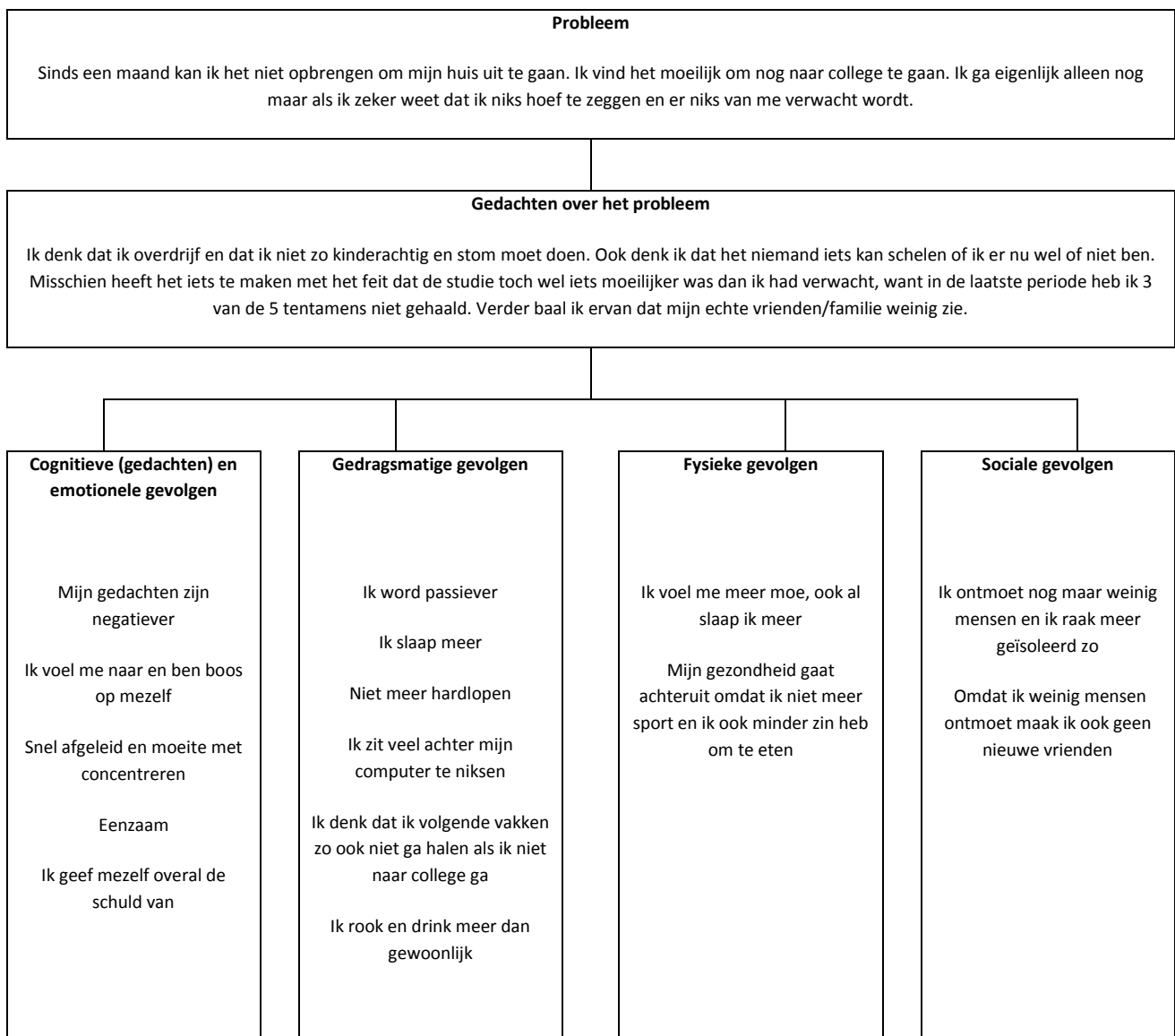
Het intakegesprek met de psycholoog duurt doorgaans 30-45 minuten. Het doel van het gesprek is om er samen achter te komen wat er precies speelt en zo mogelijk ook wat de oorzaken en gevolgen hier van zijn. Het is handig om je voor te bereiden op dit gesprek en je gedachten op papier te zetten.

Het model hieronder kun je gebruiken ter voorbereiding. Probeer het in te vullen aan de hand van onderstaande vragen. Het maakt niet uit als sommige vragen elkaar overlappen of als het moeilijk is om te bepalen in welk vlak je antwoord past. Schrijf het op, als je dat wilt in een eigen gemaakt vak, en bespreek je twijfels tijdens het intakegesprek.

Vorbereidende vragen:

- Wat is het probleem dat je graag wilt bespreken?
- Wat zijn jouw gedachten en ideeën over wat er speelt en de totstandkoming hiervan?
- Wat zijn de effecten van het probleem op je denken, gevoel (fysiek en emotioneel) en je gedrag (studie en sociaal)?
- Sinds wanneer speelt het probleem?

Voorbeeld:



Je kunt dit lege model gebruiken voor het probleem dat je wilt bespreken met de psycholoog.

